



BREATH-TEST (lattosio, lattulosio, glucosio, fruttosio)

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE

Una settimana prima del test:

- Non assumere lassativi o astringenti;
- Non assumere vitamine o integratori contenenti fruttosio o lattosio; ➤ Non assumere prebiotici o probiotici, fermenti lattici e fibre.

Nelle 24 ore precedenti al test mangiare solo i cibi concessi:

Cibi consentiti: • Pollo o Tacchino arrostito o al forno o bollito • Carne o Pesce arrostito o al forno o bollito • Riso in bianco condito con olio • Uova N.B. In caso di diabete, assunzione di farmaci o patologie che possono peggiorare con la dieta prevista o col digiuno, chiedere al tuo medico come procedere.	Cibi da evitare: • Pane, pasta, legumi (Grano e cereali) • Latte e prodotti caseari • Frutta e derivati • Verdura • Nocciole, semi e fagioli N.B. Evitare qualsiasi cibo o bevanda contenente alti quantitativi di fruttosio o dolcificanti, ketchup, miele, mostarda, maionese.
--	--

IMPORTANTE:

Se si soffre di costipazione, è preferibile consumare SOLO i cibi CONSENTITI per 2 o 3 giorni precedenti al test, poiché il tempo di transito dell'intestino è più lento.

Il giorno del test:

Recarsi al mattino in laboratorio a digiuno da almeno 12 ore.

L'unica cosa concessa è l'acqua.

Le medicine, la cui assunzione è prevista al mattino (tranne vitamine, lassativi e antibiotici), possono essere assunte insieme all'acqua.

In caso di problemi alla tiroide, assumere i medicinali DOPO il test.

Evitare ASSOLUTAMENTE di fumare e sottoporsi a sforzi fisici eccessivi.

Non masticare gomme o caramelle.

Per le Donne, esame non effettuabile durante il ciclo mestruale.

LA DURATA DEL TEST È DI 4 ORE.